

[3]

[B]

भाग - I / PART - I

बाल विकास व शिक्षाशास्त्र / CHILD DEVELOPMENT AND PEDAGOGY

निर्देश : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर देने के लिए सबसे उचित विकल्प चुनिए।

Direction : Answer the following questions by selecting the most appropriate option.

- निम्नलिखित में से कौन-सा सामूहिक अशाब्दिक बुद्धि परीक्षण नहीं है ?
 (1) आर्मी बीटा परीक्षण
 (2) आर्मी अल्फा परीक्षण
 (3) शिकागो परीक्षण
 (4) रेवेन्स प्रोग्रेसिव मैट्रिक्स
- उत्तर वाल्यावस्था का काल क्या है ?
 (1) 2 से 6 वर्ष (2) 6 से 12 वर्ष
 (3) 4 से 7 वर्ष (4) 11 से 15 वर्ष
- निम्नलिखित में से कौन-सा टेलर द्वारा प्रदत्त सृजनात्मक स्तर सिद्धान्त का चौथा स्तर है ?
 (1) भावबोधक सृजनात्मक
 (2) उत्पादक सृजनात्मक
 (3) अभिनव सृजनात्मक
 (4) आविष्कारी सृजनात्मक
- ब्रॉनफ्रेनब्रेनर के सिद्धान्त के अनुसार नियम एवं रीति रिवाज बालक के किस पारिस्थितिक तन्त्र के उदाहरण हैं ?
 (1) माइक्रोतन्त्र
 (2) मैक्रोतन्त्र
 (3) मीसोतन्त्र
 (4) एक्सोतन्त्र
- बुद्धि का एक प्रकार जो साधारणतया नर्तक, एथलीट, सर्जन इत्यादि में पाया जाता है, क्या कहलाता है ?
 (1) शरीर-गतिकी बुद्धि
 (2) स्थानिक बुद्धि
 (3) तार्किक-गणितीय बुद्धि
 (4) संगीत बुद्धि
- Out of the following which is *not* the type of group non-verbal intelligence test ?
 (1) Army Beta test
 (2) Army Alpha test
 (3) Chicago test
 (4) Revene progressive matrices
- What is the age group of late childhood stage ?
 (1) 2 to 6 years (2) 6 to 12 years
 (3) 4 to 7 years (4) 11 to 15 years
- Out of the following which is fourth level of Taylor's level theory of creativity ?
 (1) Expressive creativity
 (2) Productive creativity
 (3) Innovative creativity
 (4) Inventive creativity
- According to Bronfrenbrener, law and customs are examples of which of the following ecological system of child ?
 (1) Micro system
 (2) Macro system
 (3) Meso system
 (4) Exo system
- A type of intelligence which is mostly visible in dancers, athletes, surgeons etc., is known as what ?
 (1) Bodily-kinesthetic intelligence
 (2) Spatial intelligence
 (3) Logical-mathematical intelligence
 (4) Musical intelligence

[B]

[4]

6. निम्नलिखित में कौन-सा किशोरावस्था का अन्य नाम *नहीं* है ?
- (1) बाल्यावस्था तथा प्रौढ़ावस्था के बीच का संघिकाल
 - (2) समस्यात्मक अवस्था
 - (3) संघर्ष, तनाव तथा विरोध की अवस्था
 - (4) स्फूर्ति अवस्था
7. निम्नलिखित में से कौन-सी गतिविधि/क्षेत्र को विद्यार्थी के सहविद्यालयी/सहशैक्षिक पक्ष के अन्तर्गत *नहीं* गिना जा सकता ?
- (1) सामाजिक कौशल
 - (2) अभिवृत्ति एवं मूल्य
 - (3) सृजनात्मक कौशल
 - (4) पाठ्यचर्या विषय
8. निम्न में से कौन-सा संवेगात्मक बुद्धि का तत्त्व *नहीं* है ?
- (1) उद्यमी सामर्थ्यता
 - (2) आत्म-अभिप्रेरणा
 - (3) परानुभूति
 - (4) सम्बन्धों को संचालित करना
9. व्यक्तित्व समायोजन की प्रत्यक्ष विधि है :
- (1) शोधन
 - (2) प्रक्षेपण
 - (3) प्रतीपगमन
 - (4) बाधा-निराकरण
10. पहली मनोवैज्ञानिक प्रयोगशाला की स्थापना किसके द्वारा की गई ?
- (1) गाल्टन
 - (2) कैटेल
 - (3) पेस्टालोन्जी
 - (4) वुन्ट

6. Out of the following which is *not* the other name of Adolescence ?
- (1) Transitional period of childhood and adulthood
 - (2) Problem age
 - (3) Stage of stress, strain and storm
 - (4) Smart age
7. Out of the following which activity/area may *not* be considered as co-scholastic aspect of learner ?
- (1) Social skill
 - (2) Attitude and values
 - (3) Creative skill
 - (4) Curricular subjects
8. Which of the following is *not* an element of emotional intelligence ?
- (1) Entrepreneurial competence
 - (2) Self-motivation
 - (3) Empathy
 - (4) Handling relationships
9. Direct method of personality adjustment is :
- (1) Sublimation
 - (2) Projection
 - (3) Regression
 - (4) Removing of hurdles
10. The first psychological laboratory was established by whom ?
- (1) Galton
 - (2) Cattell
 - (3) Pestalozzi
 - (4) Wundt

[5]

[B]

11. निम्नलिखित में से कौन-सा विकल्प जीन पियाजे द्वारा प्रदत्त "मूर्त सक्रियात्मक अवस्था" की विशेषता को दर्शाता है ?

- (1) बच्चों में 'कारण-प्रभाव सम्बन्ध' तथा 'वस्तु के स्थायित्व' सम्बन्धी विचार विकसित होना।
- (2) बालक में संरक्षण के सिद्धान्त को प्राप्त करना, तार्किक विचारों का प्रकट होना।
- (3) बालक अपने परिवेश को सांकेतिक रूप से दर्शाना आरम्भ करता है।
- (4) तार्किक विचारों के विभिन्न प्रारूप बनाने में सक्षम होना।

12. संज्ञानात्मक विकास के "समाज सांस्कृतिक सिद्धान्त" को किसने प्रस्तावित किया ?

- (1) जीन पियाजे (2) लेव वाइगोत्स्की
- (3) जे० एस० ब्रुनर (4) कोह्लबर्ग

13. एन० डी० आई० अभिप्रेरणा सूत्र के प्रवर्तक कौन थे ?

- (1) मैकडूगल
- (2) हिलगार्ड
- (3) ब्लैयर एवं जोन्स
- (4) मैस्लो

14. 'दृष्टि से ओझल हो जाने के बाद मस्तिष्क से ओझल हो जाना' किस विकासात्मक अवस्था की विशेषता है ?

- (1) संवेदी-गामक अवस्था
- (2) पूर्व सक्रियात्मक अवस्था
- (3) मूर्त सक्रियात्मक अवस्था
- (4) औपचारिक सक्रियात्मक अवस्था

15. निम्नलिखित में से कौन-सा 'संज्ञान' से सम्बन्धित नहीं है ?

- (1) प्रत्यक्षबोध
- (2) चिंतन
- (3) चलना
- (4) संप्रत्यय निर्धारण

11. Out of the following which alternative shows characteristics of "Concrete Operational Stage" given by Jean Piaget ?

- (1) Development of idea of 'cause-effect relationship' and 'object permanence' in children.
- (2) The child gains understanding of principles such as conservation logical thought emerges.
- (3) The child begins to represent the world symbolically.
- (4) Becomes capable of creating several forms of logical thought.

12. Who proposed "Sociocultural Theory" of cognitive development ?

- (1) Jean Piaget (2) Lev Vygotsky
- (3) J. S. Bruner (4) Kohlberg

13. Who was the propounder of N. D. I. motivation formula ?

- (1) McDougall
- (2) Hilgard
- (3) Blair and Jones
- (4) Maslow

14. 'Out of sight out of mind' is characteristic of which of the following developmental stage ?

- (1) Sensory-motor stage
- (2) Pre operational stage
- (3) Concrete operational stage
- (4) Formal operational stage

15. Out of the following which is *not* related with 'Cognition' ?

- (1) Perception
- (2) Thinking
- (3) Walking
- (4) Concept formation

[B]

[6]

16. विद्यार्थी के व्यक्तित्व के समग्र विकास का आकलन किस तरह का मूल्यांकन कहलाता है ?
 (1) सतत मूल्यांकन
 (2) समग्र मूल्यांकन
 (3) उपरोक्त (1) एवं (2) दोनों
 (4) उपरोक्त (1) एवं (2) दोनों नहीं
17. निम्नलिखित में से कौन-सा विकल्प सामाजिकीकरण की प्रक्रिया के अन्तर्गत नहीं आता है ?
 (1) सामाजिक रूप से सम्मत तौर तरीकों के व्यवहार को सीखना
 (2) सामाजिक रूप से सम्मत भूमिकाओं को करना
 (3) सामाजिक अभिवृत्ति का विकास
 (4) आत्मकेन्द्रित व्यवहार
18. बाल अपराध का कारण नहीं है :-
 (1) शारीरिक दोष
 (2) गरीबी
 (3) असफलता
 (4) उचित घरेलू वातावरण
19. अधिगम का वह प्रकार जिसमें विद्यार्थी दी गई अधिगम सामग्री की सहायता से नये विचार या नये नियम को जानते हुए सीखने का प्रयास करता है, को क्या कहते हैं ?
 (1) रटकर सीखना
 (2) अर्थपूर्ण सीखना
 (3) अभिग्रहण सीखना
 (4) अन्वेषण सीखना
20. अच्छे समायोजन की विशेषता है :
 (1) सहनशीलता
 (2) आत्मविश्वास में कमी
 (3) संवेगात्मक अस्थिरता
 (4) अनियमित दिनचर्या

16. Assessment of all-round development of the child's personality is known as which type of evaluation ?
 (1) Continuous evaluation
 (2) Comprehensive evaluation
 (3) Above (1) and (2) both
 (4) Neither (1) nor (2) above
17. Out of the following alternative which does *not* come under processes in socialization ?
 (1) learning to behave in socially approved ways
 (2) playing approved social roles
 (3) development of social attitudes
 (4) egocentric behaviour
18. Which is *not* the cause of delinquency ?
 (1) Physical defect
 (2) Poverty
 (3) Failure
 (4) Proper home environment
19. A type of learning in which students try to learn by emerging new rule through given learning material, is known as what ?
 (1) Rote learning
 (2) Meaningful learning
 (3) Reception learning
 (4) Discovery learning
20. Characteristic of good adjustment is :
 (1) Tolerance
 (2) Lack of confidence
 (3) Emotional unstability
 (4) Irregular life habit

Level-2/4207

21. एक विद्यार्थी खुद के द्वारा जाने गये कुछ शब्दों जैसे बाघ, कुत्ता, शेर, तेंदुआ इत्यादि के आधार पर एक नया शब्द सीखता है 'मांसाहारी पशु'। इस प्रकार के सीखने को क्या कहा जाता है ?
- (1) संयोगात्मक सीखना
(2) अर्धनस्थ सीखना
(3) सहसम्बन्धात्मक सीखना
(4) महाकोटि सीखना
22. "बालकों की यह समझ कि चाहे वे किसी अन्य लिंगधारी जैसे कपड़े, बालों की स्टाइल अपना लें, तो भी उनका स्वयं का लिंग नहीं बदलेगा" बालकों की इस प्रकार की समझ को क्या कहा जाता है ?
- (1) लिंग पहचान
(2) लिंग स्थिरता
(3) लिंग संगतता
(4) लिंग रुढ़िबद्धता
23. 'मंगोलिज्म' प्रकार के मानसिक मंदतापूर्ण बालकों का लगभग बुद्धि स्तर प्रसार क्या होता है ?
- (1) 20 से 25 (2) 20 से नीचे
(3) 25 से 36 (4) 36 से 51
24. थर्स्टन द्वारा 'बुद्धि' के लिए किस शब्द का प्रयोग किया गया था ?
- (1) प्राथमिक मानसिक क्षमताएँ
(2) सार्वभौमिक मानसिक क्षमताएँ
(3) तटस्थ मानसिक क्षमताएँ
(4) उच्च मानसिक क्षमताएँ
25. "नई सूचनाओं को पूर्ववर्ती विद्यमान मानसिक संरचना में व्यवस्थित करना" क्या कहलाता है ?
- (1) आत्मसातकरण (2) समाविष्टीकरण
(3) संतुलनीकरण (4) संगठन
21. A student learns new concepts such as 'Carnivorous animal' on the basis of words known by him such as tiger, dog, lion, leopard etc. This type of learning is known as what ?
- (1) Combinational learning
(2) Subordinate learning
(3) Correlative learning
(4) Superordinate learning
22. "Children's understanding that their gender will not change even if they adopt the behaviour, dress, or hairstyles of the other gender". This type of children's understanding is known as what ?
- (1) Gender identity
(2) Gender stability
(3) Gender consistency
(4) Gender stereotypes
23. What is the approximate I.Q. range of 'Mangolism' mentally retarded children ?
- (1) 20 to 25 (2) below 20
(3) 25 to 36 (4) 36 to 51
24. Which word was used by Thurstone for 'intelligence' ?
- (1) Primary Mental Abilities
(2) Universal Mental Abilities
(3) Neutral Mental Abilities
(4) Higher Mental Abilities
25. "Incorporation of new information into existing mental frame works" is known as what ?
- (1) Assimilation (2) Accommodation
(3) Equilibration (4) Organisation

[B]

[8]

26. कौन-सा अभिप्रेरण का घटक *नहीं* है ?
- (1) आवश्यकताएँ (2) रटन्तस्मृति
(3) अन्तर्नोद (4) प्रोत्साहन
27. अपने शिष्य के संवेगात्मक विकास के लिए अध्यापक को चाहिए कि :
- (1) वह शिष्य के माता-पिता का स्थान लेने की कोशिश करे।
(2) वह अपने शिष्य के प्रति प्रेम तथा स्नेह विकसित करे।
(3) वह अपने शिष्य की शरारत के प्रति भी प्रेम का रवैया अपनाये।
(4) अपने कुछ चुनिंदा शिष्यों के प्रति पक्षपात पूर्ण व्यवहार करे।
28. कोह्लबर्ग के अनुसार "नैतिक विकास की एक ऐसी अवस्था जिसमें कोई व्यक्ति अपनी नैतिकता को वर्तमान में प्रचलित सामाजिक मानदण्डों अथवा नियमों के अनुरूप आँकता है" को नैतिकता की कौन-सी अवस्था कहा गया है ?
- (1) नैतिकता का पूर्व परम्परागत स्तर
(2) नैतिकता का परम्परागत स्तर
(3) नैतिकता का पश्च परम्परागत स्तर
(4) नैतिकता का गैर परम्परागत स्तर
29. निम्नलिखित में से कौन-सा बाल्यकाल का अन्य नाम *नहीं* है ?
- (1) प्रारम्भिक विद्यालय आयु
(2) स्फूर्ति अवस्था
(3) 'गिरोह से पहले' आयु
(4) गिरोह आयु/दल आयु
30. निम्न में से कौन-सी रक्षात्मक युक्ति *नहीं* है ?
- (1) तादात्म्य
(2) क्षतिपूर्ति
(3) औचित्य स्थापन
(4) साहचर्य

26. Which is *not* the component of motivation ?
- (1) Needs (2) Rote Memory
(3) Drives (4) Incentives
27. For the emotional development of his pupil the teacher should :
- (1) Try to usurp the place of pupil's parents.
(2) Develop love and affection for his pupil.
(3) Take a loveable attitude towards the mischief of the pupil.
(4) Show favours to few selected pupils.
28. According to Kohlberg "a stage of moral development during which individuals judge morality largely in terms of existing social norms or rules" is known as which level of morality ?
- (1) preconventional level of morality
(2) conventional level of morality
(3) postconventional level of morality
(4) unconventional level of morality
29. Out of the following which is *not* the other name of childhood ?
- (1) Elementary school age
(2) Smart age
(3) Pre-gang age
(4) Gang age
30. Which of the following is *not* a defence mechanism ?
- (1) Identification
(2) Compensation
(3) Rationalisation
(4) Association

भाग - II / PART - II

भाषा (हिन्दी एवं अंग्रेजी) / LANGUAGES (HINDI & ENGLISH)

[हिन्दी / HINDI]

निर्देश : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर देने के लिए सबसे उचित विकल्प चुनिए।

- | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>31. एकवचन से बहुवचन बने विकल्पों में असंगत चुनिए :</p> <p>(1) डाकू-डाकुओं</p> <p>(2) बघू-बघुएँ</p> <p>(3) तरबूजा-तरबुजाओं</p> <p>(4) भालू-भालुओं</p> | <p>35. किस विकल्प में 'आ' उपसर्ग का प्रयोग हुआ है ?</p> <p>(1) आत्यन्तिक</p> <p>(2) आतिथ्य</p> <p>(3) आख्यायिका</p> <p>(4) आधिपत्य</p> |
| <p>32. स्त्रीलिंग-पुल्लिंग की दृष्टि से अनुचित विकल्प छोटिए :</p> <p>(1) कुँजड़ा-कुँजड़िन</p> <p>(2) तीतर-तीतरिन</p> <p>(3) घोड़ी-घोड़िन</p> <p>(4) पापी-पापिन</p> | <p>36. वार्तनिक दृष्टि से अशुद्ध विकल्प चुनिए :</p> <p>(1) दवाईयों</p> <p>(2) प्राणिविज्ञान</p> <p>(3) वृत्यानुप्रास</p> <p>(4) मृत्यूपरान्त</p> |
| <p>33. किस विकल्प में द्वन्द्व समास का उदाहरण नहीं है ?</p> <p>(1) मद्यामदय (2) कृष्णार्जुन</p> <p>(3) रुद्रप्रिया (4) उचितानुचित</p> | <p>37. 'भाववाच्य' वाला विकल्प चुनिए :</p> <p>(1) नानी द्वारा कहानी सुनाई गई।</p> <p>(2) गर्मियों में रोज नहाया जाता है।</p> <p>(3) भारत द्वारा नया उपग्रह छोड़ा गया।</p> <p>(4) कोहली ने शतक लगाया।</p> |
| <p>34. किस विकल्प में विसर्ग संधि का प्रयोग नहीं हुआ है ?</p> <p>(1) तिरोधान</p> <p>(2) शिरोधार्य</p> <p>(3) दीपोत्सव</p> <p>(4) रजोभव</p> | |

[B]

[10]

38. विलोम की दृष्टि से बेमेल को छोटिए :

- (1) आर्य-अनार्य
- (2) उर्वर-अनुर्वर
- (3) ऐच्छिक-अनिवार्य
- (4) खल-दुर्जन

39. 'दुर्घटना क्यों और कैसे हुई' - वाक्य में प्रयुक्त क्रिया-विशेषण का भेद इंगित कीजिए :

- (1) परिमाणवाचक
- (2) कालवाचक
- (3) रीतिवाचक
- (4) स्थानवाचक

40. निम्न में से किस विकल्प में 'कम' शब्द का विशेषणीय प्रयोग किया गया है ?

- (1) गर्मी में 'कम' खाना चाहिए।
- (2) आज उसने 'कम' खाना खाया।
- (3) 'कम' ही पढ़ पाते हैं।
- (4) 'कम' बोलना ही श्रेयस्कर है।

41. 'हेमन्त को खीर अच्छी लगती है' - वाक्य किस कारक का उदाहरण है ?

- (1) कर्मकारक
- (2) संबंध कारक
- (3) संप्रदान कारक
- (4) अधिकरण कारक

42. पर्यायवाची की दृष्टि से असंगत विकल्प चुनिए :

- (1) पक्षी - शकुंत, द्विज, नभचर
- (2) दैल - ऋषभ, वृषभ, असधर
- (3) वेद - आम्नाय, आगम, आकर
- (4) हरिण - कुरंग, प्लवंग, सारंग

43. किस वाक्य में 'निपात' का प्रयोग हुआ है ?

- (1) राम और श्याम दिनभर से खेल रहे हैं।
- (2) कविता आज दिल्ली जा रही है।
- (3) तुम आज दिनभर सोते हो रहोगे।
- (4) मेरी भारी भूल थी जो उसके बहकावे में आ गया।

44. प्रत्यय की दृष्टि से असंगत विकल्प बताइए :

- (1) विचारण + ईय = विचारणीय
- (2) दृश् + तव्य = द्रष्टव्य
- (3) वृष्णि + एय = वाष्णेय
- (4) वल्मीक + इ = वाल्मीकि

45. किस वाक्य में 'आज्ञार्थ' (विध्यर्थ) वृत्ति का प्रयोग हुआ है ?

- (1) तुम अगर कहते तो मैं ऐसा जरूर करती।
- (2) सभी को अपसिद्ध की भावना रखनी चाहिए।
- (3) नेता को चाहिए कि वह समूह के प्रत्येक व्यक्ति का सम्मान करे।
- (4) मैं चाहता हूँ कि तुम भले इंसान बनो।

[अंग्रेजी / ENGLISH]

Direction : Answer the following questions by selecting the most appropriate option.

46. Choose the most appropriate form of Indirect speech for the given sentence.

The teacher said to Hari, "Why did you not do your homework yesterday" ?

(1) The teacher asked Hari why had he not done his homework the previous day ?

(2) The teacher asked Hari why he had not done his homework the previous day ?

(3) The teacher said to Hari why had he not done their homework the previous day ?

(4) The teacher said Hari that he had not done his homework the previous day.

47. Choose the correct form of verb.

Did you not about the world Atlas.

(1) knew (2) known

(3) know (4) knows

48. Choose the correct preposition.

I had not slept or eaten anything properly two days.

(1) since

(2) from

(3) in

(4) for

49. Choose the correct passive construction for the sentence given.

We visited the zoo of Jaipur on last Sunday.

(1) Zoo of Jaipur were visited by us on last Sunday.

(2) On last Sunday the zoo of Jaipur was visited by us.

(3) We were visited the zoo of Jaipur on last Sunday.

(4) Zoo of Jaipur was being visited on Sunday last by us.

50. Fill in the blank by choosing the correct option.

The Headmaster and the Secretary present in the meeting.

(1) was (2) were

(3) was being (4) were being

51. Choose the correct synonym for the word given below :

Gallant

(1) Valiant (2) Impolite

(3) Rude (4) Fearful

52. Cooking is his hobby.

The underlined word is used as a :

(1) Verb

(2) Gerund

(3) Participle

(4) Infinitive

P. T. O

[B]

[12]

53. Choose the correct determiner.

..... knowledge is a dangerous thing.

(1) The little

(2) Little

(3) A little

(4) The few

54. Choose the correct antonym for the word given below :

Bankrupt

(1) Penniless

(2) Insolvent

(3) Ruined

(4) Solvent

55. Fill in the blank with appropriate preposition.

I paid the bill cash.

(1) in (2) at

(3) for (4) with

56. Choose the correct word for the sentence.

A man who is womanish in his habits.

(1) Arsonist

(2) Epicure

(3) Effeminate

(4) Fealty

57. Choose the correct modal.

Some people ski better than others.

(1) must

(2) can

(3) could

(4) should

58. Choose the correct option for the underlined word :

Our parents have raised us to be a good citizen.

(1) Brought up

(2) Brought by

(3) Brought out

(4) Brought down

59. Choose the word which is spelt correctly.

(1) Committed

(2) Committed

(3) Comitteed

(4) Committeed

60. Fill in the blank with the correct option :

..... doing the cooking, I look after the garden.

(1) Beside

(2) However

(3) Besides

(4) Therefore

भाग - III / PART - III

सामान्य अध्ययन / GENERAL STUDIES

[मात्रात्मक योग्यता, तार्किक अभिक्रमता तथा सामान्य ज्ञान एवं अभिज्ञान / QUANTITATIVE APTITUDE, REASONING ABILITY AND G.K. & AWARENESS]

निर्देश : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर देने के लिए सबसे उचित विकल्प चुनिए।

Direction : Answer the following questions by selecting the most appropriate option.

61. यदि DRIVER = 12, PEDESTRIAN = 20, ACCIDENT = 16, तो CAR = ?
 (1) 3 (2) 6
 (3) 8 (4) 16
62. A तथा B मिलकर किसी काम को 15 दिन में समाप्त करते हैं, जबकि B अकेला इसे 20 दिन में समाप्त करता है, A अकेला इस काम को कितने दिन में समाप्त करेगा ?
 (1) 60 (2) 45
 (3) 40 (4) 30
63. लड़कों की एक पंक्ति में अनिल बायें छोर से 16वें स्थान पर खड़ा है। विकास दायें छोर से 18वें स्थान पर है। गोपाल अनिल से दायी ओर 11वें स्थान पर है, और विकास से दायी ओर की ओर तीसरे स्थान पर है। इस पंक्ति में कितने लड़के खड़े हुए हैं ?
 (1) 41 (2) 42
 (3) 48 (4) 49
64. निम्नलिखित में से कौन-सा लीप वर्ष है ?
 (1) 1800 (2) 1900
 (3) 1700 (4) 2000
61. If DRIVER = 12, PEDESTRIAN = 20, ACCIDENT = 16, then CAR = ?
 (1) 3 (2) 6
 (3) 8 (4) 16
62. A and B together can do a work in 15 days, if B alone can do that work in 20 days. Then how many days will A take to do same work alone ?
 (1) 60 (2) 45
 (3) 40 (4) 30
63. Anil is standing at 16th position from the left end in a row of boys. Vikas is at 18th position from the right end. Gopal is 11th from Anil towards the right and 3rd from Vikas towards the right end. How many boys are standing in this row ?
 (1) 41 (2) 42
 (3) 48 (4) 49
64. Which of the following is a leap year ?
 (1) 1800 (2) 1900
 (3) 1700 (4) 2000

[B]

[14]

65. किसी सांकेतिक भाषा में "go home" को "ta na" कहा जाए "sweet home" को "na ja" कहा जाए एवं "Sweet and Sour" को "pa sa ja" कहा जाए, तो "Sour" का कोड क्या होगा ?
- (1) pa (2) sa
(3) pa या sa (4) na
66. दो व्यक्ति अपने कार्यालय से अपने-अपने घर के लिये रवाना होते हैं। पहला व्यक्ति उत्तर दिशा में 8 किमी, तथा दूसरा व्यक्ति पूर्व दिशा में 6 किमी की दूरी तय करके अपने-अपने घर पहुँच जाते हैं, तो दोनों व्यक्तियों के घर की सीधी दूरी कितनी है ?
- (1) 10 किमी (2) 12 किमी
(3) 14 किमी (4) 15 किमी
67. 7 : 20 मिनट पर घड़ी की बड़ी सूई से छोटी सूई के बीच कितने अंश का कोण बनेगा ?
- (1) 160° (2) 100°
(3) 260° (4) 120°
68. दिये गये कथनों के आधार पर सही निष्कर्ष कौन-सा होगा ?
- कथन :
- (A) सभी पत्ते जड़ें हैं।
(B) कुछ जड़ें शाखाएँ हैं।
- निष्कर्ष :
- (1) कुछ पत्ते शाखाएँ हैं।
(2) कुछ शाखाएँ जड़ें नहीं हैं।
(3) कोई शाखा पत्ता नहीं है।
(4) कुछ जड़ें पत्ते हैं।

65. In a certain code language "go home" is written as "ta na", "sweet home" is written as "na ja", "Sweet and Sour" is written as "pa sa ja", then how "Sour" is coded as ?
- (1) pa (2) sa
(3) pa or sa (4) na

66. Two persons depart from their office towards their houses. First person goes 8 Km in north direction and second person goes 6 Km in East direction and reach their houses, find out the direct distance of their Houses ?
- (1) 10 Km (2) 12 Km
(3) 14 Km (4) 15 Km

67. What will be the angle between minute end and hour end in a Clock at 7 : 20 ?
- (1) 160° (2) 100°
(3) 260° (4) 120°

68. Which is the correct conclusion based on given statements ?

Statement :

- (A) All leaves are roots.
(B) Some roots are branches.

Conclusion :

- (1) Some leaves are branches.
(2) Some branches are not roots.
(3) No branch is leaf.
(4) Some roots are leaves.

69. निम्न शृंखला को पूरा करें :

WE, SG, PJ, LN, IS, ?

- (1) FZ (2) FX
(3) EY (4) EX

70. निम्न वर्ग श्रेणी में अगला पद ज्ञात कीजिए :

DHL, PTX, BFJ,

- (1) CGK (2) KOS
(3) NRV (4) OVZ

71. एक कस्बे की जनसंख्या 8,500 है, यदि पहले वर्ष इसमें 20% वृद्धि हुई, दूसरे वर्ष इसमें 25% वृद्धि हुई, तो दो वर्षों बाद इसकी जनसंख्या कितनी होगी ?

- (1) 10,950 (2) 12,750
(3) 11,950 (4) 12,550

72. 18,000 रुपये पर 2 वर्ष के 10% वार्षिक दर से चक्रवृद्धि ब्याज व साधारण ब्याज का अन्तर क्या होगा ?

- (1) 150 रुपये (2) 180 रुपये
(3) 210 रुपये (4) 316 रुपये

73. 14,500 रुपये साधारण ब्याज पर 6 वर्ष में 21,460 रुपये हो जाते हैं, ब्याज की वार्षिक दर क्या है ?

- (1) 4% (2) 10%
(3) 6% (4) 8%

74. एक त्रिभुजाकार खेत की भुजाएँ क्रमशः 20 मीटर, 21 मीटर तथा 29 मीटर हैं, इस खेत पर 15 रुपये प्रतिवर्ग मीटर की दर से फसल काटने का खर्च क्या होगा ?

- (1) 2,100 रुपये (2) 1,890 रुपये
(3) 3,150 रुपये (4) 2,500 रुपये

69. Complete the following Series :

WE, SG, PJ, LN, IS, ?

- (1) FZ (2) FX
(3) EY (4) EX

70. Find the next term of the following letter series :

DHL, PTX, BFJ,

- (1) CGK (2) KOS
(3) NRV (4) OVZ

71. The population of a town is 8,500. In first year it was increased by 20% and in second year again increased by 25%, then what is the total population after two years?

- (1) 10,950 (2) 12,750
(3) 11,950 (4) 12,550

72. What is the difference between Compound interest and Simple interest on the amount of Rs. 18,000 in 2 years with the rate of 10% per year ?

- (1) Rs. 150 (2) Rs. 180
(3) Rs. 210 (4) Rs. 316

73. The total amount of Rs. 14,500 with simple interest in 6 years is Rs. 21,460, find out the Rate of interest per annum ?

- (1) 4% (2) 10%
(3) 6% (4) 8%

74. The sides of a triangular farm are 20 m, 21 m and 29 m respectively. How much will be total expenses for cutting the crop at the rate of Rs. 15 per square meter ?

- (1) Rs. 2,100 (2) Rs. 1,890
(3) Rs. 3,150 (4) Rs. 2,500

[B]

[16]

75. एक क्रिकेट मैच में, 6 खिलाड़ियों की औसत रन संख्या 36 थी। यदि इनमें से एक खिलाड़ी ने 16 रन बनाए हों, तो शेष खिलाड़ियों की औसत रन संख्या कितनी है ?

- (1) 24 (2) 30
(3) 36 (4) 40

76. निम्नलिखित श्रृंखला को पूरा करें :
24, 60, 120, 210, ?

- (1) 336 (2) 270
(3) 512 (4) 500

77. एक बस तथा एक कार की चालों का अनुपात 6 : 7 है, यदि कार 4 घंटे में 364 किमी की दूरी तय करे, तो बस की चाल ज्ञात करें :

- (1) 60 किमी/घंटा (2) 72 किमी/घंटा
(3) 78 किमी/घंटा (4) 84 किमी/घंटा

78. किसी सांकेतिक भाषा में GRANT को UOBSEH कहा जाए, TIME को FNJU कहा जाये, तो PRIDE को क्या कहा जाएगा ?

- (1) QSJEF (2) OQHCD
(3) FEJSQ (4) TPMED

79. दो संख्याओं का अनुपात 3 : 5 है, तथा इनका योगफल 240 है, संख्याओं का अन्तर क्या होगा ?

- (1) 60 (2) 100
(3) 120 (4) 90

80. किसी संख्या के 60% का $\frac{3}{5}$ यदि 36 हो, तो संख्या का मान क्या होगा ?

- (1) 60 (2) 100
(3) 120 (4) 150

75. Average runs of 6 players in a cricket match was 36. If one player made 16 runs, then what is the average runs of remaining players ?

- (1) 24 (2) 30
(3) 36 (4) 40

76. Complete the following series :
24, 60, 120, 210, ?

- (1) 336 (2) 270
(3) 512 (4) 500

77. The ratio of speeds, of a Bus and Car is 6 : 7. If car covers 364 Km distance in 4 hours, what is the speed of Bus ?

- (1) 60 Km/h (2) 72 Km/h
(3) 78 Km/h (4) 84 Km/h

78. In a code language GRANT is written as UOBSEH, TIME is written as FNJU how is PRIDE written in that language ?

- (1) QSJEF (2) OQHCD
(3) FEJSQ (4) TPMED

79. The ratio of two numbers are 3 : 5 and the addition of those numbers is 240, what is the difference of those numbers ?

- (1) 60 (2) 100
(3) 120 (4) 90

80. If $\frac{3}{5}$ of 60% of a Number is 36, then the value of the number is :

- (1) 60 (2) 100
(3) 120 (4) 150

81. गुरुग्राम किस प्राचीन गुरु से संबंधित है ?

- (1) वेद व्यास
- (2) द्रोणाचार्य
- (3) परशुराम
- (4) कृपाचार्य

82. हरियाणा का राज्य पशु है :

- (1) कृष्ण मृग
- (2) एशियाई सिंह
- (3) चिंकारा
- (4) बाघ

83. प्रताप सिंह ने अंग्रेजों के विरुद्ध कहाँ विद्रोह किया था ?

- (1) रोहतक
- (2) जींद
- (3) अंबाला
- (4) सिरसा

84. नेशनल कैंसर इन्स्टिट्यूट कहाँ है ?

- (1) सांपला
- (2) मेहम
- (3) बादसा
- (4) कलानौर

85. हरियाणा में 'बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ अभियान' का ब्रांड एम्बेसडर कौन है ?

- (1) अनु कुमारी
- (2) साक्षी मलिक
- (3) कल्पना चावला
- (4) साईना नेहवाल

81. Gurugram is related to which ancient Guru ?

- (1) Ved Vyas
- (2) Dronacharya
- (3) Parashuram
- (4) Kripacharya

82. State animal of Haryana is :

- (1) Black buck
- (2) Asiatic Lion
- (3) Chinkara
- (4) Tiger

83. Where Pratap Singh revolted against the British ?

- (1) Rohtak
- (2) Jind
- (3) Ambala
- (4) Sirsa

84. Where is the National Cancer Institute situated ?

- (1) Sampla
- (2) Meham
- (3) Badsa
- (4) Kalanaur

85. Who is the brand ambassador of 'Beti Bachao-Beti Padhao Campaign' in Haryana ?

- (1) Anu Kumari
- (2) Sakshi Malik
- (3) Kalpna Chawala
- (4) Saina Nehwal

[B]

[18]

86. जिला जो दूसरे राज्यों के साथ सीमा साझा *नहीं* करता है :
- (1) पानीपत
(2) ~~रोहतक~~
(3) रेवाड़ी
(4) पलवल
87. नदी जो हरियाणा तथा उत्तर प्रदेश के मध्य सीमा बनाती है :
- (1) ~~यमुना~~
(2) गंगा
(3) साहिबी
(4) मारकण्डा
88. सोहना नगर प्रसिद्ध है :
- (1) ऐतिहासिक झील के लिए
(2) ऐतिहासिक महल के लिए
(3) ~~गर्म जल के स्रोत के लिए~~
(4) बगीचों के लिए
89. हरियाणा में कितने प्रशासनिक मंडल (संभाग) हैं ?
- (1) चार (2) पाँच
(3) ~~छः~~ (4) सात
90. हरियाणा का शहर, जो राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र का हिस्सा *नहीं* है :
- (1) गुरुग्राम
(2) सोनीपत
(3) फरीदाबाद
(4) ~~हिसार~~

86. The district which does *not* share boundary with other states is :
- (1) Panipat
(2) Rohtak
(3) Rewari
(4) Palwal
87. The river, which makes border between Haryana and Uttar Pradesh :
- (1) Yamuna
(2) Ganga
(3) Sahibi
(4) Markanda
88. Sohna town is famous for :
- (1) Historical Lake
(2) Historical Palace
(3) Hot water Springs
(4) Gardens
89. How many Administrative divisions are there in Haryana ?
- (1) Four (2) Five
(3) Six (4) Seven
90. The city of Haryana, which is *not* part of National Capital Region :
- (1) Gurugram
(2) Sonipat
(3) Faridabad
(4) Hisar

भाग - IV / PART - IV
शारीरिक शिक्षा / PHYSICAL EDUCATION

निर्देश : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर देने के लिए सबसे उचित विकल्प चुनिए।
Direction : Answer the following questions by selecting the most appropriate option.

91. भारतीय हॉकी पुरुष टीम द्वारा अब तक जीती गई विश्व चैंपियनशिप की कुल संख्या है :

- (1) आठ (2) एक
(3) चार (4) दो

92. एकल नॉकआउट प्रतियोगिता में मैचों की कुल संख्या निकालने का सूत्र है :

- (1) $\frac{N-1}{2}$ (2) $\frac{N(N-1)}{2}$
(3) $\frac{N}{2}$ (4) $\frac{N(2-1)}{2}$

93. शारीरिक शिक्षा के अध्यापन व प्रशिक्षण पर नियंत्रण रखने वाला वैधानिक निकाय है :

- (1) राष्ट्रीय मूल्यांकन व प्रत्यापन परिषद्
(2) राष्ट्रीय शिक्षा अनुसंधान व प्रशिक्षण परिषद्
(3) विश्वविद्यालय अनुदान आयोग
(4) राष्ट्रीय अध्यापक शिक्षा परिषद्

94. निम्न में से कौन-सा नेतृत्वकर्ता का गुण नहीं है ?

- (1) आत्मनियंत्रित
(2) एकाधिकारी
(3) निर्णयकर्ता
(4) आशावादी

91. Total number of World Championship conquered by Indian Men Hockey Team so far is :

- (1) Eight (2) One
(3) Four (4) Two

92. Formula to calculate number of matches in a single knockout tournament is :

- (1) $\frac{N-1}{2}$ (2) $\frac{N(N-1)}{2}$
(3) $\frac{N}{2}$ (4) $\frac{N(2-1)}{2}$

93. Controlling authority for Teaching and Training of Physical Education is :

- (1) National Assessment and Accreditation Council
(2) National Council for Education Research and Training
(3) University Grants Commission
(4) National Council for Teacher Education

94. Which of the following is *not* a quality of a Leader ?

- (1) Self Control
(2) Autocratic
(3) Decisive
(4) Optimist

95. "एक मात्र बुरा प्रदर्शन एक अच्छी टीम को प्रतियोगिता से बाहर कर सकता है।" यह कथन लागू होता है :
- (1) लीग प्रतियोगिता पर
 - (2) क्रमिक नॉकआउट प्रतियोगिता पर
 - (3) नॉकआउट प्रतियोगिता पर
 - (4) राउंड रॉबिन प्रतियोगिता पर
96. स्पाँडिलाइटिस प्राथमिक रूप से प्रभावित करता है :
- (1) कशेरुक
 - (2) उदर
 - (3) अग्रबाहु
 - (4) घुटना
97. शारीरिक शिक्षा दर्शन की प्राचीनतम शिक्षणशाला है :
- (1) प्रकृतिवाद
 - (2) आदर्शवाद
 - (3) पदार्थवाद
 - (4) यथार्थवाद
98. भारतीय ओलंपिक संघ के प्रथम महासचिव थे :
- (1) राजीव मेहता
 - (2) महाराजा भूपेन्द्र सिंह
 - (3) सर दोराबजी टाटा
 - (4) डॉ० नोहरेन
99. "समत्वं योग उच्चयते" योग की उक्त परिभाषा वर्णित की गई है :
- (1) रामायण में
 - (2) गीता में
 - (3) अष्टांग योग में
 - (4) भारतीय संविधान में
95. "A single bad performance can put a good team out of tournament." This statement is applicable in :
- (1) League Tournament
 - (2) Progressive Knockout Tournament
 - (3) Knockout Tournament
 - (4) Round Robin Tournament
96. Spondylitis affects primarily :
- (1) Vertebrates
 - (2) Stomach
 - (3) Forearm
 - (4) Knees
97. Oldest school of philosophy in physical education is :
- (1) Naturalism
 - (2) Idealism
 - (3) Realism
 - (4) Pragmatism
98. The first Secretary General of Indian Olympic Association was :
- (1) Rajiv Mehta
 - (2) Maharaja Bhupendra Singh
 - (3) Sir Dorabji Tata
 - (4) Dr. Noehren
99. "Samatvam Yog Uchchyatey" this definition of Yog is mentioned in :
- (1) Ramayan
 - (2) Geeta
 - (3) Ashtang Yog
 - (4) Indian Constitution

100. "योग प्रदीप" के रचयिता हैं :
- (1) महर्षि पतंजलि
 - (2) श्री अरविंद
 - (3) कपिल मुनि
 - (4) ऋषि वात्स्यायन
101. "स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मस्तिष्क निवास करता है" किसका कथन है ?
- (1) अरस्तू
 - (2) प्लेटो
 - (3) जेम्स विलियम्स
 - (4) वुडवर्थ
102. अंतर्राष्ट्रीय ओलंपिक समिति के प्रथम अध्यक्ष थे :
- (1) पियरे बैरन डी कुबर्टेन
 - (2) थॉमस बैश
 - (3) दिमित्रियो विकेलास
 - (4) जुआन अंतानियो समारांच
103. पेट्रोलियम स्पोर्ट्स प्रमोशन बोर्ड द्वारा संचालित महिलाओं की राष्ट्रीय टेबिल टेनिस अकादमी स्थित है :
- (1) हिसार में
 - (2) गुरुग्राम में
 - (3) अंबाला में
 - (4) सोनीपत में
104. "स्ट्रेट फ्रॉम द हार्ट" जीवनी के लेखक हैं :
- (1) सानिया मिर्जा
 - (2) पी० वी० सिंधु
 - (3) कपिल देव
 - (4) माइकल फेररा
105. खेलो इण्डिया यूथ गेम्स 2020 खेले जाएँगे :
- (1) गुवाहाटी में
 - (2) पुणे में
 - (3) ग्वालियर में
 - (4) पटियाला में

100. Who is the author of "Yog Pradeep" ?
- (1) Maharshi Patanjali
 - (2) Shri Arvind
 - (3) Kapil Muni
 - (4) Rishi Vatsyayan
101. "Healthy mind resides in healthy body" is said by :
- (1) Aristotle
 - (2) Plato
 - (3) James Williams
 - (4) Woodworth
102. The first President of International Olympic Committee was :
- (1) Pierre Baron de Coubertin
 - (2) Thomas Bach
 - (3) Demitrios Vikelas
 - (4) Juan Anatanio Samaranch
103. Women National Table Tennis Academy by Petroleum Sports Promotion Board is located at :
- (1) Hisar
 - (2) Gurugram
 - (3) Ambala
 - (4) Sonipat
104. "Straight from the hearts" is an autobiography written by :
- (1) Sania Mirza
 - (2) P. V. Sindhu
 - (3) Kapil Dev
 - (4) Michael Ferrera
105. Khelo India Youth Games 2020 will be played at :
- (1) Guwahati
 - (2) Pune
 - (3) Gwalior
 - (4) Patiala

[B]

[22]

106. "सोमैटोट्रोपीन" को इस नाम से भी जाना जाता है :
- वृद्धि हॉर्मोन
 - शरीर रचना प्रकार
 - वसा हॉर्मोन
 - दर्द निवारक
107. क्लैविकल को इस नाम से भी जाना जाता है :
- स्कैपुला
 - फिबुला
 - कॉलर
 - स्लीव
108. दिल्ली का फिरोज शाह कोटला स्टेडियम अब जाना जाता है :
- वानखेड़े स्टेडियम
 - अरुण जेटली स्टेडियम
 - सचिन तेंदुलकर स्टेडियम
 - मंसूर अली खॉ पटौदी स्टेडियम
109. संक्रामक रोग कहलाते हैं :
- वायु द्वारा प्रसारित रोग
 - जल द्वारा प्रसारित रोग
 - शारीरिक संपर्क द्वारा प्रसारित रोग
 - उपरोक्त में से कोई नहीं
- i, ii, iii
 - ii, iii
 - i, ii
 - उपरोक्त में से कोई नहीं
110. स्वस्थ महिला में हीमोग्लोबिन की मात्रा क्या होनी चाहिए ?
- 13.5 से 17.5 ग्राम प्रति डेसीलीटर
 - 12.0 से 15.5 ग्राम प्रति डेसीलीटर
 - 10.2 से 12.2 ग्राम प्रति डेसीलीटर
 - 15.5 से 17.5 ग्राम प्रति डेसीलीटर

106. "Somatotropin" is also known as :

- Growth hormone
- Body type
- Fat hormone
- Pain killer

107. Clavicle is also known as :

- Scapula
- Fibula
- Collar
- Sleeve

108. Feroz Shah Kotla stadium in New Delhi is now known as :

- Vankhede Stadium
- Arun Jaitley Stadium
- Sachin Tendulkar Stadium
- Mansoor Ali Khan Pataudi Stadium

109. Contagious disease are called :

- which spread through air
 - which spread through water
 - which spread through physical contact
 - None of the above
- i, ii, iii
 - ii, iii
 - i, ii
 - None of the above

110. What is the range of haemoglobin in a healthy women ?

- 13.5 to 17.5 Gpd
- 12.0 to 15.5 Gpd
- 10.2 to 12.2 Gpd
- 15.5 to 17.5 Gpd

[23]

[B]

111. RICE में 'C' का क्या तात्पर्य है ?

- (1) निरंतरता (2) दबाव
(3) भीतरी चोट (4) वर्गीकरण

112. दीपा मलिक द्वारा जीते गए पुरस्कारों का कौन-सा संयोजन सही है ?

(i) अर्जुन अवार्ड व स्वावलंबन पुरस्कार महाराष्ट्र

(ii) प्रेसीडेंट रोल मॉडल अवार्ड व पद्मश्री

(iii) भारत रत्न व कर्मवीर चक्र अवार्ड

(iv) राजीव गांधी खेल रत्न व महाराणा मेवाड़ अरावली स्पोर्ट्स अवार्ड

- (1) i, iii, iv
(2) ii, iii, iv
(3) i, ii, iv
(4) उपरोक्त में से कोई नहीं

113. जॉन रीसेनजॉफ को आरंभ करने का श्रेय जाता है :

- (1) विशेष ओलंपिक विश्व खेल को
(2) श्रवणबाधित ओलंपिक खेल को
(3) यूथ ओलंपिक खेल को
(4) पैरा ओलंपिक खेल को

114. "शारीरिक शिक्षा प्रत्येक व्यक्ति का मौलिक अधिकार है।" ये किसके चार्टर में उद्धृत है ?

- (1) यूनेस्को (यूनाइटेड नेशन एजुकेशनल, साइंटिफिक एण्ड कल्चरल ऑर्गेनाइजेशन)
(2) विश्व स्वास्थ्य संगठन
(3) मानव संसाधन विकास मंत्रालय
(4) सोसायटी फॉर नेशनल इंस्टिट्यूट ऑफ फिजिकल एजुकेशन एण्ड स्पोर्ट्स

111. What 'C' denotes in RICE ?

- (1) Continuation (2) Compression
(3) Contusion (4) Classification

112. Which combination of awards won by Deepa Malik is *correct* ?

(i) Arjun Award & Swawlambar Puruskar Maharashtra

(ii) President Role Model Award & Padmashri

(iii) Bharat Ratna & Karamveer Chakra Award

(iv) Rajiv Gandhi Khel Ratna & Maharana Mewar Arawali Sports Award

- (1) i, iii, iv
(2) ii, iii, iv
(3) i, ii, iv
(4) None of the above

113. Johann Rosenzopf holds the credit to introduce :

- (1) Special Olympic World Games
(2) Deaf Olympic Games
(3) Youth Olympic Games
(4) Para Olympic Games

114. "Physical Education is a fundamental right of every individual." It can be seen in the charter of :

- (1) UNESCO
(2) WHO
(3) MHRD
(4) SNIPES

P. T. O.

[B]

[24]

115. निम्न में से किसको शारीरिक शिक्षण के प्रकार में मान्यता नहीं दी गई ?
 (1) संज्ञानात्मक अधिगम
 (2) प्रयोगात्मक अधिगम
 (3) प्रतिकूल प्रभावात्मक अधिगम
 (4) अनुकूल प्रभावात्मक अधिगम
116. निम्न संयोजनों में से कौन-सा "षट्कर्म" का भाग नहीं है ?
 (1) नेति एवं ध्योति
 (2) ध्योति एवं वस्ती
 (3) नौली एवं कपालभाति
 (4) भ्रामरी एवं त्राटक
117. "अनुभव के परिणामस्वरूप नये व्यवहार की प्राप्ति या पुराने व्यवहार की मजबूती या कमजोरी को अधिगम कहते हैं।" इसे परिभाषित किया गया है :
 (1) थॉर्नडाइक द्वारा
 (2) स्मिथ द्वारा
 (3) सिग्मण्ड फ्रायड द्वारा
 (4) पावलोव द्वारा
118. प्राणायाम में अंतःश्वसन कहलाता है :
 (1) पूरक (2) कुम्भक
 (3) रेचक (4) त्राटक
119. नाइट्रोजन किस तत्त्व में पाया जाता है ?
 (1) विटामिन (2) प्रोटीन
 (3) वसा (4) शर्करा
120. जिम्नास्टिक के पितामह 'पेहर हेनरिक लिंग' किस देश से संबद्ध थे ?
 (1) फ्रांस (2) जर्मनी
 (3) रूस (4) स्वीडन

115. Which of the following is *not* considered as type of learning in Physical Education ?
 (1) Cognitive Learning
 (2) Experimental Learning
 (3) Affective Learning
 (4) Effective Learning
116. Which combination is *not* a part of "Shatkarm" ?
 (1) Neti and Dhyoti
 (2) Dhyoti and Basti
 (3) Nyoli and Kapalbhathi
 (4) Bhramri and Traatak
117. "The acquisition of new behaviour or the strengthening or weakening of old behaviour as a result of experience is learning." This is defined by :
 (1) Thorndike
 (2) Smith
 (3) Sigmund Freud
 (4) Pavlov
118. Inhalation in Pranayam is called as :
 (1) Poorak (2) Kumbhak
 (3) Rechak (4) Traatak
119. Nitrogen is found in which element ?
 (1) Vitamin (2) Protein
 (3) Fat (4) Sugar
120. The father of gymnastic 'Pehr Henrik Ling' belongs to which country ?
 (1) France (2) Germany
 (3) Russia (4) Sweden

121. संस्थान की चारदीवारी के अंदर आयोजित प्रतियोगिताएँ कहलाती हैं :
- (1) इनडोर प्रतियोगिताएँ
 - (2) आउटडोर प्रतियोगिताएँ
 - (3) एक्सट्राम्यूरल्स
 - (4) इंट्राम्यूरल्स
122. खसरा कौन-से वायरस से फैलता है ?
- (1) पैरा वायरस
 - (2) टोगा वायरस
 - (3) मिक्सो वायरस
 - (4) डी० एन० ए० वायरस
123. मोम चिकित्सा को इस नाम से भी जाना जाता है :
- (1) क्रिप्टो थेरेपी
 - (2) क्रायो थेरेपी
 - (3) पैराफिन थेरेपी
 - (4) फिजियो थेरेपी
124. 32 टीमों के कुल फिक्सचर में समान पाँचवीं सीडेड टीमों को स्थापित किया जाएगा :
- (1) 8, 16, 24, 32
 - (2) 4, 8, 16, 32
 - (3) 8, 9, 24, 25
 - (4) 8, 16, 17, 25
125. 21 टीमों की नॉकआउट प्रतियोगिता में पहले राउंड में खेले जाने वाले मैचों की कुल संख्या होगी :
- | | |
|--------|--------|
| (1) 20 | (2) 11 |
| (3) 01 | (4) 05 |

121. Competitions conducted within four walls of an institution is called :
- (1) Indoor competitions
 - (2) Outdoor competitions
 - (3) Extramurals
 - (4) Intramurals
122. Rubella is spread by which virus ?
- (1) Para virus
 - (2) Toga virus
 - (3) Mixo virus
 - (4) D. N. A. virus
123. Wax therapy is also known as :
- (1) Cripto therapy
 - (2) Cryo therapy
 - (3) Paraffin therapy
 - (4) Physio therapy
124. In a draw fixture of 32 teams common 5th seeded teams will be posted on these stations :
- (1) 8, 16, 24, 32
 - (2) 4, 8, 16, 32
 - (3) 8, 9, 24, 25
 - (4) 8, 16, 17, 25
125. In a Knockout Tournament of 21 teams total match in round one will be :
- | | |
|--------|--------|
| (1) 20 | (2) 11 |
| (3) 01 | (4) 05 |

[B]

[26]

126. शारीरिक शिक्षा में कौशल पाठ योजना का उचित क्रम है :
- (1) सभा, मुख्य हिस्सा, प्रस्तावना, मनोरंजक खेल
 - (2) नेतृत्व क्रिया, प्रस्तावना, सभा, मुख्य हिस्सा
 - (3) सभा, प्रस्तावना, मुख्य हिस्सा, नेतृत्व क्रिया
 - (4) सभा, प्रस्तावना, मुख्य हिस्सा, मनोरंजक खेल
127. किस सिद्धान्त को खेल के सिद्धान्त के रूप में नहीं जाना जाता है ?
- (1) अनुभव का सिद्धान्त
 - (2) अतिरिक्त ऊर्जा का सिद्धान्त
 - (3) पूर्वानुमान का सिद्धान्त
 - (4) खेल ही जीवन का सिद्धान्त
128. मानव वृद्धि के विविध चरण प्रारंभ से बाद तक के सही क्रम को चुनिए :
- (1) शैशव, बचपन, किशोरावस्था, वयस्कता
 - (2) बचपन, शैशव, वयस्कता, किशोरावस्था
 - (3) किशोरावस्था, वयस्कता, शैशव, बचपन
 - (4) वयस्कता, किशोरावस्था, बचपन, शैशव
129. रोलां गैरो स्टेडियम में प्रतिवर्ष 'खेली जाने वाली प्रतियोगिता का नाम क्या है ?
- (1) फ्रेंच ओपन टेनिस
 - (2) यूरो कप फुटबॉल
 - (3) विंबलडन टेनिस
 - (4) उबर कप बैडमिंटन

126. The right sequence of skill lesson plan in Physical Education is :
- (1) Assembly, Main Part, Introduction, Recreational Game
 - (2) Lead up Activity, Introduction, Assembly, Main Part
 - (3) Assembly, Introduction, Main Part, Lead up Activity
 - (4) Assembly, Introduction, Main Part, Recreational Game
127. Which theory is *not* considered as theory of play ?
- (1) Experience theory
 - (2) Surplus energy theory
 - (3) Anticipatory theory
 - (4) Play is life theory
128. Identify the *correct* sequential stage of human growth from early to later stages :
- (1) Infancy, Childhood, Adolescence, Adulthood
 - (2) Childhood, Infancy, Adulthood, Adolescence
 - (3) Adolescence, Adulthood, Infancy, Childhood
 - (4) Adulthood, Adolescence, Childhood, Infancy
129. Name the event played annually at Roland Garros stadium :
- (1) French Open Tennis
 - (2) Euro Cup Football
 - (3) Wimbledon Tennis
 - (4) Uber Cup Badminton

[27]

[B]

130. "सत्य, शिव और सौंदर्य" को तलाशना किसका उद्देश्य है ?

- (1) प्रकृतिवाद (2) आदर्शवाद
(3) यथार्थवाद (4) पदार्थवाद

131. टेबिल टेनिस बॉल का व्यास होता है :

- (1) 42 मिलीमीटर (2) 39 मिलीमीटर
(3) 38 मिलीमीटर (4) 40 मिलीमीटर

132. सन् 2019 तक अन्तर्राष्ट्रीय ओलंपिक समिति द्वारा कुल प्रदत्त ओलंपिक अवार्ड जो भारतीयों को प्रदान किए गए हैं उनकी कुल संख्या है :

- (1) 7 (2) 8
(3) 9 (4) 10

133. मुक्केबाजी में बैटम वेट वर्ग आता है :

- (1) 155-165 पौंड (2) 115-125 पौंड
(3) 125-135 पौंड (4) 135-145 पौंड

134. प्राणाधार क्षमता को मापने हेतु प्रयुक्त उपकरण का नाम है :

- (1) स्पायरोमीटर
(2) डायनामोमीटर
(3) स्टैथोस्कोप
(4) स्फिग्मोमैनोमीटर

135. निम्न में से कौन-सा अधिगम का नियम नहीं है ?

- (1) क्रियान्वयन का नियम
(2) अभ्यास का नियम
(3) प्रभाव का नियम
(4) तत्परता का नियम

130. Searching of "Truth, Beauty and Goodness" is the aim of :

- (1) Naturalism (2) Idealism
(3) Pragmatism (4) Realism

131. Diameter of a Table Tennis ball is :

- (1) 42 mm (2) 39 mm
(3) 38 mm (4) 40 mm

132. Total number of Indian till 2019 who has been conferred Olympic Award by International Olympic Committee ?

- (1) 7 (2) 8
(3) 9 (4) 10

133. Bantam weight category in Boxing is :

- (1) 155-165 Lbs (2) 115-125 Lbs
(3) 125-135 Lbs (4) 135-145 Lbs

134. Which instrument is used to measure vital capacity ?

- (1) Spirometer
(2) Dynamometer
(3) Stethoscope
(4) Sphygmomanometer

135. Which among the following is *not* a law of learning ?

- (1) Law of execution
(2) Law of exercise
(3) Law of effect
(4) Law of readiness

P. T. O.

[B]

136. सुमेलित कर उचित संयोजन चुनिए :

- | | |
|----------------|--------------|
| I. डेडबाल | a कुश्ती |
| II. लोना | b वॉलीबॉल |
| III. लिबेरो | c बास्केटबॉल |
| IV. ग्रीकोरोमन | d कबड्डी |

- | | | | | |
|-----|---|----|-----|----|
| | I | II | III | IV |
| (1) | a | b | c | d |
| (2) | c | d | b | a |
| (3) | d | c | a | b |
| (4) | b | a | d | c |

137. पहलवानों के शरीर से जल आधारित वजन कम करने में कौन-सा ड्रग सहायता करता है ?

- | | |
|----------------|------------------|
| (1) कोकीन | (2) स्टेरोयड्स |
| (3) मेटफॉर्मिन | (4) डाइयूरेटिक्स |

138. धीरे संकुचित होने वाले पेशीय फाइबर का अन्य नाम है :

- (1) लाल पेशीय फाइबर
- (2) श्वेत पेशीय फाइबर
- (3) पीत पेशीय फाइबर
- (4) भूरा पेशीय फाइबर

139. हृदय की ओर रक्त ले जाने वाली वाहिका है :

- | | |
|--------------|----------------|
| (1) वायुकोष | (2) शिराएँ |
| (3) कोशिकाएँ | (4) फुफुसिकाएँ |

140. पुल अप व्यायाम से निम्न पेशीय समूहों का विकास होता है प्राथमिक रूप से :

- (1) डेल्टॉयड व ट्रैपीजियस
- (2) क्वाड्रीसैप्स व गैस्ट्रोनीमियस
- (3) हैमस्ट्रिंग व सारटोरियस
- (4) सोलियस व पैरोनियस

[28]

136. Match the List and choose correct combination :

- | | |
|-----------------|--------------|
| I. Deadball | a Wrestling |
| II. Lona | b Volleyball |
| III. Libero | c Basketball |
| IV. Greekoroman | d Kabaddi |

- | | | | | |
|-----|---|----|-----|----|
| | I | II | III | IV |
| (1) | a | b | c | d |
| (2) | c | d | b | a |
| (3) | d | c | a | b |
| (4) | b | a | d | c |

137. Which Drug helps in reducing water weight in body of wrestler ?

- | | |
|---------------|---------------|
| (1) Cocaine | (2) Steroids |
| (3) Metformin | (4) Diuretics |

138. Slow twitch muscle fibers are also known as :

- (1) Red muscle fibers
- (2) White muscle fibers
- (3) Yellow muscle fibers
- (4) Brown muscle fibers

139. The vessel which carry blood towards heart is :

- | | |
|-----------------|-------------|
| (1) Alveoli | (2) Veins |
| (3) Capillaries | (4) Bronchi |

140. Pull ups exercise primarily helps in the development of these muscles :

- (1) Deltoid and Trapigius
- (2) Quadriceps and Gastronimius
- (3) Hamstring and Sartorius
- (4) Soleus and Peroneus

141. हिच किक शैली का प्रयोग किया जाता है :
- (1) फुटबाल में (2) किक बॉक्सिंग में
(3) लम्बी कूद में (4) कुश्ती में
142. खिलाड़ी में हाइपोक्सिया से आप क्या समझते हैं ?
- (1) खिलाड़ी में ऑक्सीजन की कमी
(2) खिलाड़ी में ऑक्सीजन का आधिक्य
(3) खिलाड़ी में जल की कमी
(4) खिलाड़ी में जल की अधिकता
143. पोल डाइव का संबंध किस खेल से है ?
- (1) कबड्डी
(2) जिम्नास्टिक
(3) खो-खो
(4) पोलवॉल्ट
144. वाक्यांश "द ड्राइव टू स्ट्राइव" का सर्वप्रथम उपयोग किया था :
- (1) क्रुक्स व स्टेन द्वारा
(2) सेग द्वारा
(3) ऐल्डरमैन द्वारा
(4) पावलोव द्वारा
145. रामवीर सिंह खोखर व संदीप गुप्ता को वर्ष 2019 के द्रोणाचार्य अवार्ड से किस खेल हेतु सम्मानित किया गया ?
- (1) क्रिकेट व हॉकी
(2) कबड्डी व टेबिल टेनिस
(3) बैडमिंटन व एथलेटिक्स
(4) मुक्केबाजी व कुश्ती
141. Hitch kick is the style used in :
- (1) Football (2) Kick boxing
(3) Long Jump (4) Wrestling
142. What do you understand by Hypoxia in athlete?
- (1) Deficiency of oxygen in athlete
(2) Addition of oxygen in athlete
(3) Deficiency of water in athlete
(4) Addition of water in athlete
143. Pole Dive is related with which sport ?
- (1) Kabaddi
(2) Gymnastic
(3) Kho-Kho
(4) Polevault
144. Phrase "The Drive to Strive" was first used by :
- (1) Crooks and Stain
(2) Sage
(3) Alderman
(4) Pavlov
145. Rambir Singh Khokhar and Sandeep Gupta won Dronacharya Award-2019 in which Sports ?
- (1) Cricket & Hockey
(2) Kabaddi & Table Tennis
(3) Badminton & Athletics
(4) Boxing & Wrestling

[B]

[30]

146. नेशनल डोप टेस्टिंग लेबोरेट्री स्थित है :

- (1) एन०एस०एन०आई०एस०, पटियाला में
- (2) एल०एन०आई०पी०ई०, ग्वालियर में
- (3) जे०एल०एन स्टेडियम, नई दिल्ली में
- (4) एम्स, नई दिल्ली में

147. "देह की समस्थिति में व्यतिक्रम" कहलाता है :

- (1) द्विविधा (2) व्यग्रता
- (3) तनाव (4) अभिप्रेरणा

148. ऐनाबोलिक स्टेरॉयड का किस हॉर्मोन से संबंध है ?

- (1) ल्युटिनाइजिंग हॉर्मोन
- (2) टेस्टेस्टेरोन हॉर्मोन
- (3) लाइपेज हॉर्मोन
- (4) पैंपसिन हॉर्मोन

149. पिंगली वैकय्या को इसकी परिकल्पना का श्रेय जाता है :

- (1) जवाहर लाल नेहरू स्टेडियम, नई दिल्ली
- (2) भारतीय खेल प्राधिकरण का लोगो
- (3) भारतीय हॉकी टीम की यूनिफॉर्म
- (4) भारतीय राष्ट्रीय ध्वज

150. वार्षिक रूप से वैश्विक प्रतिरक्षण सप्ताह आयोजित किया जाता है :

- (1) जून के अंतिम सप्ताह में
- (2) दिसंबर के अंतिम सप्ताह में
- (3) जनवरी के द्वितीय सप्ताह में
- (4) अप्रैल के अंतिम सप्ताह में

146. National Dope Testing Laboratory is situated at :

- (1) NSNIS, Patiala
- (2) LNIPE, Gwalior
- (3) JLN Stadium, New Delhi
- (4) AIIMS, New Delhi

147. "Perturbation of the body's homeostasis" is known as :

- (1) Dilemma (2) Anxiety
- (3) Stress (4) Motivation

148. Anabolic steroid is related with which Hormone ?

- (1) Luteinizing Hormone
- (2) Testosterone Hormone
- (3) Lipase Hormone
- (4) Pepsin Hormone

149. Pingali Venkaiya holds the credit to design :

- (1) J. L. N. Stadium, New Delhi
- (2) Logo of Sports Authority of India
- (3) Uniform of Indian Hockey team
- (4) Indian National Flag

150. World Immunization week is celebrated every year on :

- (1) Last week of June
- (2) Last week of December
- (3) Second week of January
- (4) Last week of April